

個別機能訓練・体操

ご利用者の目的・目標やその日の体調にあわせて無理なく個別機能訓練・体操をします

1 ストレッチ運動

身体をストレッチ、ほぐします



2 自転車訓練 大腿四頭筋訓練

脚力、体力、持久力
をつけます



3 個別機能訓練 運動器機能向上

目的にあった個別の機能訓練
運動器機能向上をします



4 体組成計を使った 筋肉量の測定

定期的にお身体の調子運動
の成果をチェックします



5 歩行訓練 立ち上がり訓練

平行棒内で安全に
歩行訓練が出来ます



デイサービスの流れ

10:00

自宅までお迎え
到着



バイタルチェック
個別機能訓練
体操
ご入浴

12:00

お食事



健康管理

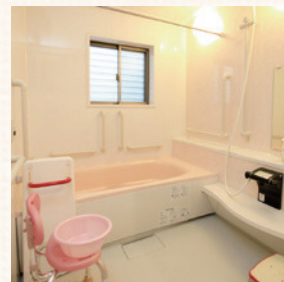
相談

個別機能訓練

体操



ご入浴



15:00

休憩
団らん



15:30

ご帰宅
ご自宅までお送り

